

Q31 あなたは温泉おんせん(Book4温泉コラムを参照)に行ったことがありますか？

温泉おんせんについて、あなたはどのように思いますか？

あなたの国でも温泉おんせんに入りますか？

日本語でまとめなさい。

日本には美しい自然から歴史的な町にいたるまで、言われる素晴らしい見所が「いっぱい」あります。日本の様々な魅力の中でも、温泉は際立っているでしょう。日本は断層の上にあるので、北海道から九州にかけて温泉が見つかります。たしかに世界中に温泉は数多く有るけれども、温泉入浴を文化にまで高めたのは日本人だけかもしれませんが、日本では「温泉にはまっている」のは日本人だけでなく、外国人も温泉の恩恵を楽しんでいるようです。実際に私は温泉の熱烈な支持者です。

たっぴりのお湯に浸るのは、何よりです。温泉で寛ぐと、たまっていたストレスも解消できます。さらに、塩バスから、ハーブバス、かけ湯にいたるまで、いろいろの種類があるので、素敵な香りや肌触りが楽しめます。疲れを取る効果以外に、疾患を和らげる効果もあります。兵庫県の有馬温泉は(日本最古の温泉で私のお気に入り)鉄分に恵まれています。その鉱物は冷え性や腰痛や血行障害などに効果があるようです。温泉の医学的利用も大切です。

私は日本に来て以来たびたび温泉に行っています。私の出身地のイギリスでは、本物の温泉はありません。だから、ほとんどのイギリス人は温泉入浴習慣を持っていません。でも、私は日本に来ると温泉の良さがすぐにわかるようになってきました。とくに露天風呂が好みます。露天風呂で自然と一体になっていると、本当に緊張もほぐせます。外気温は非常に低くても、お湯の中はとても暖かいです。去年のお正月に私は新潟県に行って、友達の実家を訪ねました。去年新潟県では降雪が特に多かったので、地元の露天風呂に入った時に、びっくりしました。露天風呂からたくさん積もっていた雪が見えて、感動的でした。お風呂につがりながら、雪景色が見えるのを素晴らしく感じました。イギリスではそういう経験は全くできません。

私はついでにいますね。毎週末、世界に自慢できる日本の温泉を訪ねられます。あなたはこの春休みはお花見以外に、どうしますが、私は温泉に行こうと思っています。