

Speeches and Greetings

スピーチと挨拶

Orientation A

Patricia Ikeda
Sarah Lineker

Orientation B

Ross Matzkin-Bridger
John Opondo

自己紹介

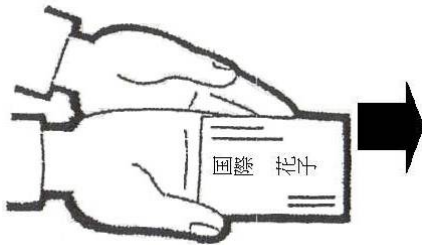
- かんたん じ こしょうかい
• 簡単な自己紹介
 - じ こしょうかい
• カジュアルな自己紹介
 - じ こしょうかい
• フォーマルな自己紹介
- いろいろ ばめん つか じ こしょうかい ようい
★ 色々な場面で使える自己紹介を用意しましょう。

Self Introductions

- Simple self introduction
 - Casual self introduction
 - Formal self introduction
- ★ Prepare different self introductions for different situations!

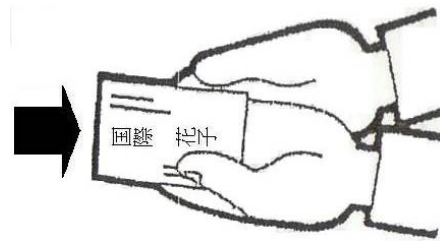
名刺交換

- ほうもん かた さき めした ひと さき げんそく
• 訪問した方から先に、目下の人から先に、が原則。
- みぎて だ ひだりて う と
• 右手で出す、左手で受け取る。
- じぶん めいし せんよう めいしい い
• 自分の名刺を専用の名刺入れに入れておく。
- めいし せいり あ にちじ
• もらった名刺をファイルなどに整理し、会った日時・
ばしょ
場所などがわかるようにする。



Exchanging Business Cards

- As a rule, the visitor with lowest rank should give out their business cards first.
- Give with your right hand, receive with your left.
- Keep your own business cards is a special case.
- Store business cards you have received in a folder. Try to remember when and where you met that person.



礼

- 「礼」は、日本独特の挨拶の仕方、この角度によっては、心を端的に表現することができる。

Bowing

- Bowing is a unique way of greeting people in Japan. One's feelings can easily be expressed in the depth of a bow.

会釈

- れい
例:
- しつれい
• 「失礼します」
 - おそ い
• 「恐れ入ります」
 - しょうしょう ま
• 「少々お待ちください」
 - ま
• 「お待たせいたしました」



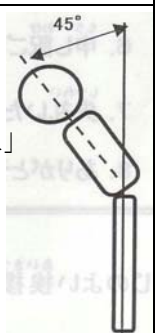
敬礼

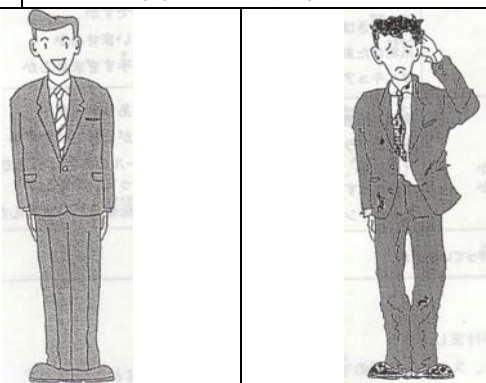
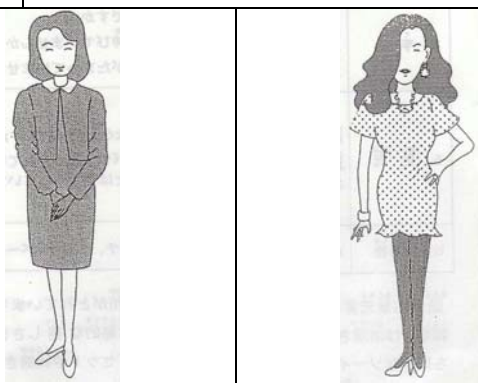
- れい
例:
- 「おはようございます」
 - ねが
• 「よろしくお願いします」



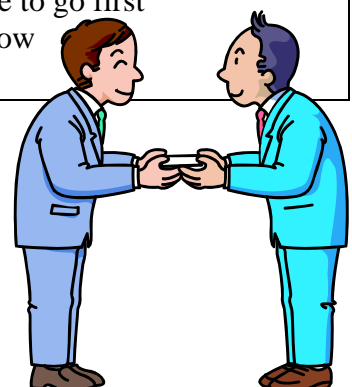
最敬礼

- れい
例:
- 「ありがとうございました」
 - もう わけ
• 「申し訳ございません」



身だしなみ		Appearance	
とうはつ 頭髪	ね ●寝ぐせはついていないか あいさつ とき じゃま ●挨拶の時は邪魔にならないか	Hair	● Do you look like you just woke up? ● Will your hair get in the way?
かお 顔	は みが ●歯を磨いたか はなげ の ●鼻毛が伸びていないか けしょう くちべに こ ●化粧(口紅、アイシャドウ)は濃くないか	Face	● Have you brushed your teeth? ● Is your nose hair visible? ● Are you wearing too much make up?
ふく 服	えり そでぐち よご ●襟や袖口は汚れていないか ●シワやシミはないか で ●ズボンからシャツが出ていないか ちようわ ●ネクタイと調和しているか か び ●華美なアクセサリをつけていないか したぎ み ●下着が見えていないか	Clothes	● Are your cuffs and collar stained? ● Are your clothes creased or dirty? ● Is your shirt hanging out? ● Does your tie match your outfit? ● Are your accessories too showy? ● Is your underwear showing?
て 手	せいけつ ●清潔か つめ なが てきとう ●爪の長さは適当か は で ●マニキュアは派手すぎないか	Hands	● Are your hands clean? ● Are your nails an appropriate length? ● Is your nail polish too loud?
あしもと 足下	くつ みが ●靴はよく磨いてあるか ふくそう いろ かたち ●服装とバランスがとれているか(色や形、ヒールの高さは適当か)	Feet	● Are your shoes clean? ● Do your shoes match your clothes? (colour, style, heel height, etc)
			

挨拶	Greetings
<p>あいさつ にんげんかんけい はじ い</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「挨拶は人間関係の始まり」と言われる かん あいさつ ●感じのよい挨拶のために: あ あか げんき よく、相手の目を見る い いつでもしよう さ じぶん さき 自分から先に つ つづいてお辞儀も一緒に 	<ul style="list-style-type: none"> ● It is said that greetings are the start of personal relationships. ● Tips for good greetings: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Be bright and cheerful. Make eye contact ➢ Use greetings at any time ➢ Take the initiative to go first ➢ Don't forget to bow



スピーチ: 準備

- 話題が指定されていない、もしくは広すぎれば、自分の好きなテーマあるいは話しやすいテーマを選ぶ
- 話題を決めるときは聴取者のことも考える
- スピーチの依頼の理由も考える
- スピーチの長さ、休憩の有無を確認
- 場所と設備の確認、プロジェクターなどの予約が必要か
- 事前に場所の確認し、行き方がわかるか
- 担当者の名前と連絡先を聞く
- 練習をできるだけたくさんする

Speeches - Preparation

- If you are not given a topic, or the topic is too broad, choose something that you know about or something you are confident to speak about.
- Consider your audience when choosing a topic. Are they kids, the elderly, or ...?
- Consider why you were asked to make a speech.
- Confirm the length of the speech and if there will be a break.
- Check out the place and its facilities. Do you need to book the projector, etc?
- Check the location in advance. Do you know how to get there?
- Get the contact details of the person in charge.
- Practice as much as possible.

スピーチ: 当日

- よく寝ておく
- 自信を持って話す
- 熱心に話す
- 慣れていない漢字を使わない
- クイズ、ジョーク、ゲームなどを使ってみる
- 原稿をできるだけ読まないようにする
- 質問応答の時間も忘れずに

Speeches - On the Day

- Be well rested
- Speak with confidence
- Show emotion
- Don't use kanji you are not used to
- Try using quizzes, jokes or games to keep the audience interested
- Try to speak, not read the script. Eye contact!
- Leave time for questions

スピーチ: 終了後

- できれば、アンケートを設ける
- お世話になった人へのお礼をする
- 印象の振り返りをする:

Speeches - Afterwards

- Do a survey if possible
- Thank people who helped you prepare
- Analyse your presentation:

身だしなみ	好感のある服装である	<input checked="" type="checkbox"/>	Appearance	Are you dressed appropriately?	<input checked="" type="checkbox"/>
笑顔	笑顔で話すことができる	<input checked="" type="checkbox"/>	Facial Expression	Can you speak with a smile?	<input checked="" type="checkbox"/>
	目線の配り方がいい	<input checked="" type="checkbox"/>		Can you make eye contact?	<input checked="" type="checkbox"/>
態度	姿勢を崩さずに立つことができる	<input checked="" type="checkbox"/>	Attitude	Can you stand up straight?	<input checked="" type="checkbox"/>
言葉遣い	言葉づかいは正しくできる	<input checked="" type="checkbox"/>	Language	Do you use the correct wording?	<input checked="" type="checkbox"/>
	聞き取りやすい声量である	<input checked="" type="checkbox"/>		Is it easy to hear?	<input checked="" type="checkbox"/>
	歯切れ良く話すことができる	<input checked="" type="checkbox"/>		Do you speak crisply & clearly?	<input checked="" type="checkbox"/>
全体	明るく親しみやすい	<input checked="" type="checkbox"/>	Overall	Are you cheerful and friendly?	<input checked="" type="checkbox"/>
	礼儀正しさがある	<input checked="" type="checkbox"/>		Are you well mannered?	<input checked="" type="checkbox"/>
	積極性がある	<input checked="" type="checkbox"/>		Are you positive?	<input checked="" type="checkbox"/>
話し方と内容	話の組み立て方がしっかりしている	<input checked="" type="checkbox"/>	Speech	Is the speech well organised?	<input checked="" type="checkbox"/>
	話が分かりやすい	<input checked="" type="checkbox"/>		Is the speech easy to understand?	<input checked="" type="checkbox"/>
	話がおもしろい	<input checked="" type="checkbox"/>		Is the speech interesting?	<input checked="" type="checkbox"/>